

Angebote in Buchs

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau	Pro Senectute Aargau Beratungsstelle Bezirk Aarau Bachstrasse 111 5000 Aarau Telefon 062 837 50 40 aarau@ag.prosenectute.ch www.ag.prosenectute.ch Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr Montag bis Freitag 14.00–16.00 Uhr Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.
Ortsvertretung	Eichenberger Heidi, 062 823 28 88 Kasper Doris, 062 822 20 08 Müller Marlies, 062 822 12 85 Paus Marguerite, 079 541 76 16
Sozialberatung	Moser Liliane, 062 837 50 45 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Zugehende Demenzberatung	Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Alltagshilfe Haushaltshilfe	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierte Unterlagen Auskunft, Schweizer Gabriella, 062 837 50 43
Mahlzeitendienst	Wöchentliche Lieferung – Dienstag Verlangen Sie detaillierte Unterlagen Auskunft, Fabian Widmer, 062 837 50 44
Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen Telefon 062 837 50 40
Freizeitangebote	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit
Mittagstisch	1. Freitag im Monat, 11.30 Uhr Anmeldung bis Donnerstagmittag Reformierter Kirchgemeindesaal Buchs Leitung/Auskunft, Kasper Doris, 062 822 20 08
Kurse	Verlangen Sie das aktuelle Kursprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung
Ferienangebote	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

Bewegung und Sport	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Aarau oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/sport
Fitness und Gymnastik	Mittwoch, 14.30 – 15.30 Uhr Gysimatt-Turnhalle Buchs Leitung/Auskunft, Karin Cavalieri, 062 824 46 78
Aqua-Fitness	Montag oder Dienstag während der Mittagszeit Aarau, Hallenbad Telli oder Zeka-Zentrum Gyrixweg Leitung/Auskunft, Siegrist Esther, 079 362 77 07
Internationale Tänze	Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr Aarau, Zwinglihaus Leitung/Auskunft, Moser Trudi, 062 844 30 27
Walking / Nordic Walking	Mittwoch, 09.00 – 10.15 Uhr Aarau, Keba Platz Leitung/Auskunft, Wespi Elsa, 062 723 75 01
Radsport	Montag oder Dienstag / von April bis Oktober Halbtages- und Ganztagestouren Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/rad
Mountainbike	Halbtagestouren Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/mountainbike
Wandern	Mittwoch und Donnerstag Spazier-, Kurz- u. Langwanderung / wöchentlich je eine Tour Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/wandern
Generationen im Klassenzimmer	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.