

Angebote in Buchs

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau	Pro Senectute Aargau Beratungsstelle Bezirk Aarau Bachstrasse 111 5000 Aarau Telefon 062 837 50 40 info@ag.prosenectute.ch www.ag.prosenectute.ch Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.	
Ortsvertretung	Heidi Eichenberger Nadia Götti Doris Kasper	062 823 28 88 062 534 70 20 062 822 20 08
Sozialberatung	Liliane Moser Telefonische Voranmeldung erwünscht	062 837 50 45
Zugehende Demenzberatung	062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht	
Mahlzeitendienst	Wöchentliche Lieferung – Dienstag Verlangen Sie detaillierte Unterlagen Auskunft: Brigitte Nogler, 062 837 50 44	
Haushilfedienst, Betreuungsdienst, Wäschedienst, Gartendienst	Einsätze gemäss Bedarfsabklärung vor Ort Auskunft: Gabriella Schweizer, 062 837 50 43	
Steuererklärungsdienst	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie detaillierte Unterlagen Auskunft: Brigitte Nogler, 062 837 50 44	
Administrativer Dienst	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie detaillierte Unterlagen Auskunft: Liliane Moser, 062 837 50 45	
Mittagstisch	1. Freitag im Monat, 11.30 Uhr Anmeldung bis Donnerstagmittag Reformierter Kirchgemeindesaal Buchs Leitung/Auskunft: Doris Kasper, 062 822 20 08	
Fitness und Gymnastik	Mittwoch, 14.30 – 15.30 Uhr Gysimatt-Turnhalle Buchs Leitung/Auskunft: Susanna Fischer, 062 822 95 30	
Aqua-Fitness	Dienstag, 11.30 – 12.15 Uhr oder 12.15 – 13.00 Uhr Aarau, Zeka-Zentrum Gyrixweg, Telli Leitung/Auskunft: Esther Siegrist, 079 362 77 07	

Weitere Angebote finden Sie auf der zweiten Seite.

Internationale Tänze	Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr Aarau, Zwinglihaus Leitung/Auskunft: Trudi Moser-Lehmann, 062 844 30 27
Nordic Walking	Mittwoch, 09.00 – 10.15 Uhr Aarau, Keba Platz Leitung/Auskunft: Elsa Wespi, 062 723 75 01
Radsport	Montag oder Dienstag / von April bis Oktober Halbtages- und Ganztagestouren Verlangen Sie das Radsportprogramm
Mountainbike	Montag / von November bis April Halbtagestouren Verlangen Sie das Mountainbike-Programm
Wandern	Mittwoch und Donnerstag Spazier-, Kurz- u. Langwanderung / wöchentlich je eine Tour Verlangen Sie das Wanderprogramm
Bildungskurse und Führungen	Verlangen Sie das aktuelle Kursprogramm oder besuchen Sie die Internetseite www.ag.prosenectute.ch/bildung
Ferienangebote	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite www.ag.prosenectute.ch unter Dienstleistungen > Ferien
Senioren im Klassenzimmer	Angebote in verschiedenen Gemeinden Einsatz nach Absprache

